



Bilten

**Udruga studenata socijalne pedagogije –
Pupovci**

Zimski semestar
akademske godine 2015./2016.



Što smo napravili od početka nove akademske godine 2015./2016.?

1. Bolnica za medvjediće u Gunji – Spy kutak
2. Regrutacija novih članova
3. Kinoprojeksija filma Razred
4. Make a wish, take a wish
5. Akademske rokovnik Carpe Diem
6. Good Vibes
7. Sudjelovanje na manifestaciji „Zlatni indeks“
8. Zagrlj za rijetke, zagrlj za Guinness
9. Pupovci knjižnica
10. Regrutacija bruceša
11. Pupovci Instagram
12. People Of Pupovci
13. Sudjelovanje na natječaju DM-a „Jer sve smo to mi“
14. Ostalo

Bolnica za medvjediće u Gunji – Spy kutak

“Spy kutak” projekt je Udruge studenata socijalne pedagogije - Pupovci, koji je proveden u suradnji s Udrugom studenata Medicinskog fakulteta - EMSA iz Osijeka u sklopu njihovog projekta “Bolnica za medvjediće”, a koji se provodi na međunarodnoj razini. Spy kutak je realiziran 9. listopada 2015. godine u Gunji, u osnovnoj školi Antun i Stjepan Radić.

Bolnica za medvjediće provodi se već niz godina s ciljem smanjivanja dječjeg straha od odlaska liječniku te približavanja bolnica i bolničkog miljea najmlađim bolesnicima. Djeci u dobi od 3 - 7 godina dodjeljuje se uloga roditelja, dok djetetov medvjedić (ili druga igračka) ima ulogu njegovog bolesnog djeteta. Studentima medicine povjerena je odgovorna uloga liječnika koji zajedno s djecom liječe medvjediće. Ove godine projekt je proširen tako što se prvi put, uz brigu o fizičkom zdravlju, s djecom radilo i na brizi o mentalnom zdravlju. Naime, Pupovci su sudjelovali s općim ciljem promocije mentalnog zdravlja i doprinosu unapređenja brige za mentalno zdravlje djece kroz poseban „Spy kutak“. Okosnicu Spy kutka činila su dva kutka - kutak za djecu i kutak za roditelje.



Učenici Osnovne škole Antun i Stjepan Radić

Kutak za djecu obuhvaćao je individualne i grupne aktivnosti prilagođene različitim dobnim skupinama djece. Individualne aktivnosti su se odvijale u obliku logički povezanih stanica koje je svako dijete obilazilo zasebno, a grupne u ciklusu od četiri radionice za djecu viših razreda osnovne škole. U kutku za roditelje nalazili su se informativni materijali s pripadajućim prijedlozima i savjetima za što učinkovitije nošenje sa svakodnevnim izazovima u odgoju djece.

Voditeljica projektnog tima bila je Lucia Štampar, a tim su činile Mirjana Djedović, Lidija Dražić, Martina Marić i Kaja Žulić. Spy kutak u Gunji provele su Mirjana Djedović, Lidija Dražić, Petra Katalinić, Martina Marić, Ela Megla i Kaja Žulić. Putovanje u Gunju financirao je Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet, a materijale za radionicu financirao je Medicinski fakultet Osijek.



Grupna fotografija sa studentima Medicinskog fakulteta Osijek; maskota bolnice za medvjediće te fotografija Pupovki u Gunji.

Regrutacija novih članova

Udruga studenata socijalne pedagogije -
Pupovci

Regrutacija od 21. do 30.10.2015.

Tim društvenjaka

Tim za podršku i suradnju

Medijski tim

Tim za međunarodnu suradnju

Volonterski sati, obavijesti o svim projektima za sve članove neovisno o timu,
edukacije za članove, kvalitetno voditeljstvo...



Uključili smo se.
Sad je vrijeme da blistamo.

Krajem listopada provedena je regrutacija novih članova za narednu akademsku godinu. Udruga ove godine broji 72 člana. Jako smo ponosni što naša mala zajednica opstaje, što iznova potvrđuje potrebu postojanja Udruge i opravdanost naših ciljeva.

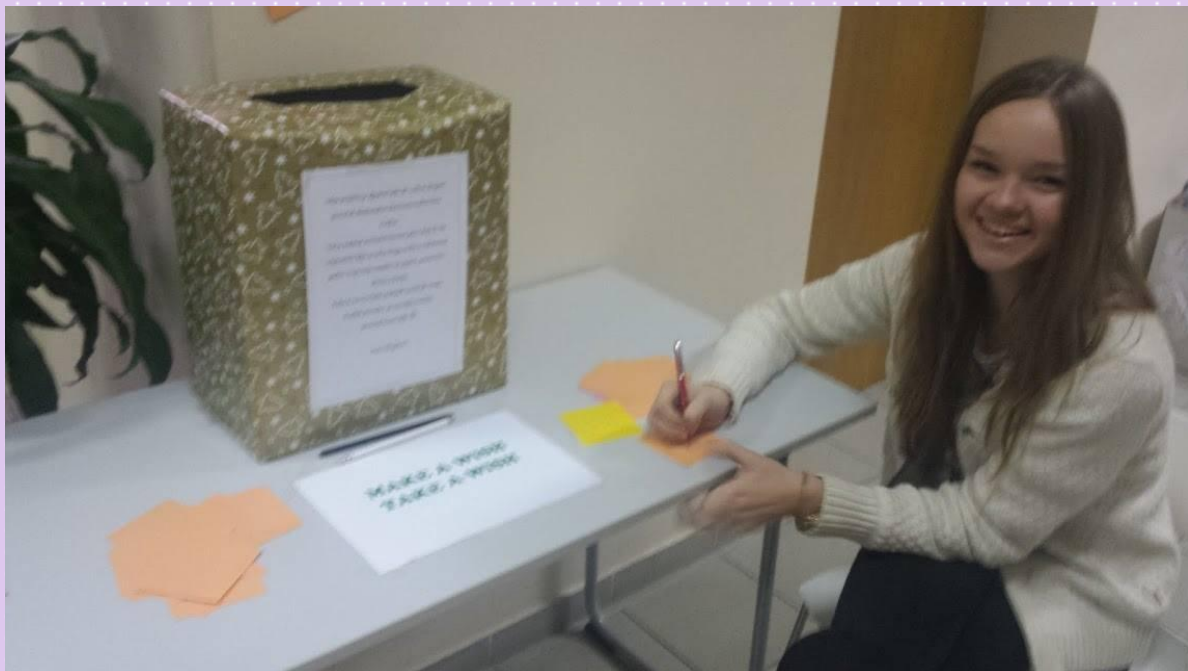


Lucija Azinović i Lana Molvarec



Make a wish, take a wish

Krajem prosinca 2015. godine i početkom siječnja 2016. godine Pupovci su dali svoj doprinos blagdanskome i novogodišnjem ugođaju na ERF-u. U tu svrhu je na hodniku Fakulteta postavljena „Make a wish, take a wish“ kutija. Ideja je bila uljepšati sebi, ali i nekom drugom povratak akademskim obavezama nakon Nove Godine. Sudjelovati se moglo na način da studenti napišu na papirić dvije ili više originalnih želja za neku drugu nepoznatu osobu u nadolazećoj godini i ubace je u kutiju. Po povratku s božićnih praznika, svatko tko je htio, izvukao je želju od strane nepoznatog autora. Kutija se brzo napunila željama, ali se i brzo ispraznila povratkom s praznika. U projektu su sudjelovale članice Tima društvenjaka – Maja Rupčić, Lucija Deković i Ivona Dundović.



Ana Veble uz make a wish, take a wish kutiju

Kinoprojeksija filma „Razred“

Bivše studentice socijalne pedagogije i članice udruge Pupovci, Katarina Čorić, Antonija Bračulj i Martina Viduka su uz pomoć Udruge 4.11.2015. organizirale kinoprojeksiju filma „Razred“ u dvorani Plitvice na ERF-u. Taj dan ERF-om se širio miris kokica u kojima su uživali posjetitelji projekcije i rasprave. Film „Razred“ prikazuje život mladih Roma i njihovih obitelji koji žive u Dardi, malom mjestu pored Osijeka. Autorica nagrađivanog filma, Vesna Ćudić, godinama je pratila priču nekoliko mladih Romkinja i kroz film pokušala staviti naglasak na poteškoće s kojima se suočavaju u svom nastojanju da steknu obrazovanje.

Četiri Romkinje prikazane u filmu prkose tradicionalnim romskim vrijednostima, žele se obrazovati i biti neovisne, a u tom njihovom nastojanju prati ih Jovica Radisavljević, jedan od protagonista filma, koji, može se reći, obavlja socijalnopedagoški posao bez službene diplome ERF-a.

Uz projekciju filma, kolegice Katarina, Antonija i Martina, potrudile su se ugostiti Jovicu i Jovanu Petrović te organizirati raspravu s njima po završetku projekcije. Projekciji i raspravi odazvali su se studenti i profesori ERF-a, kao i dekanica.



Antonija Bračulj



Jovana Petrović i Jovica Radisavljević



Antonija Bračulj, Katarina Čorić, Martina Viduka

Akademski rokovnik Carpe Diem

Vrijedne i kreativne ruke članica medijskog tima Udruge odlučile su napraviti rokovnik koji će biti prilagođen studentima, ali i dovoljno fleksibilan da ga može koristiti i bilo tko željan organiziranja vlastite svakodnevnice.

Projekt akademskog rokovnika „Carpe Diem“ financiran je od strane Studentskog Zbora Sveučilišta u Zagrebu i Studentskog Zbora ERF-a. Priprema je iziskivala puno truda i angažmana od strane projektnog tima rokovnika (Lucija Azinović, Lucija Lamešić, Petra Đuroković, Martina Marić, Lana Molvarec, Kaja Žulić pod vodstvom Petre Katalinić). Tiskanje rokovnik obavljeno je u 250 primjeraka u dizajn studiju Kvik Print, koji je pokazao veliku susretljivost prema Pupovcima i ovom projektu.

Rokovnik „Carpe Diem“ ima za cilj promociju mentalnog zdravlja studenata. Stoga studente kroz rokovnik prati i maskota Brejnimir. Brejnimir podsjeća da je važno brinuti o sebi i potiče studente da svaki mjesec odluče učiniti nešto za



Brejnimir

sebe. S glavnim ciljem se uklopila i kampanja za promicanje mentalnog zdravlja „Ja sam osoba koja vrijedi“, pod vodstvom doc.dr.sc. Josipe Mihić i dr.sc. Mirande Novak u obliku kartica unutarnjeg bogatstva, koje nalikuju kreditnim karticama. Svaki rokovnik imao je jednu takvu karticu priloženu na početnoj stranici. Još jedan doprinos promociji mentalnog zdravlja sadržan je u kratkom kvizu znanja „Koliko znaš o mentalnom zdravlju?“ te HAD ljestvici koja je usmjerena na samoprocjenu simptoma depresije i anksioznosti te uz koju je ponuđena kratka povratna

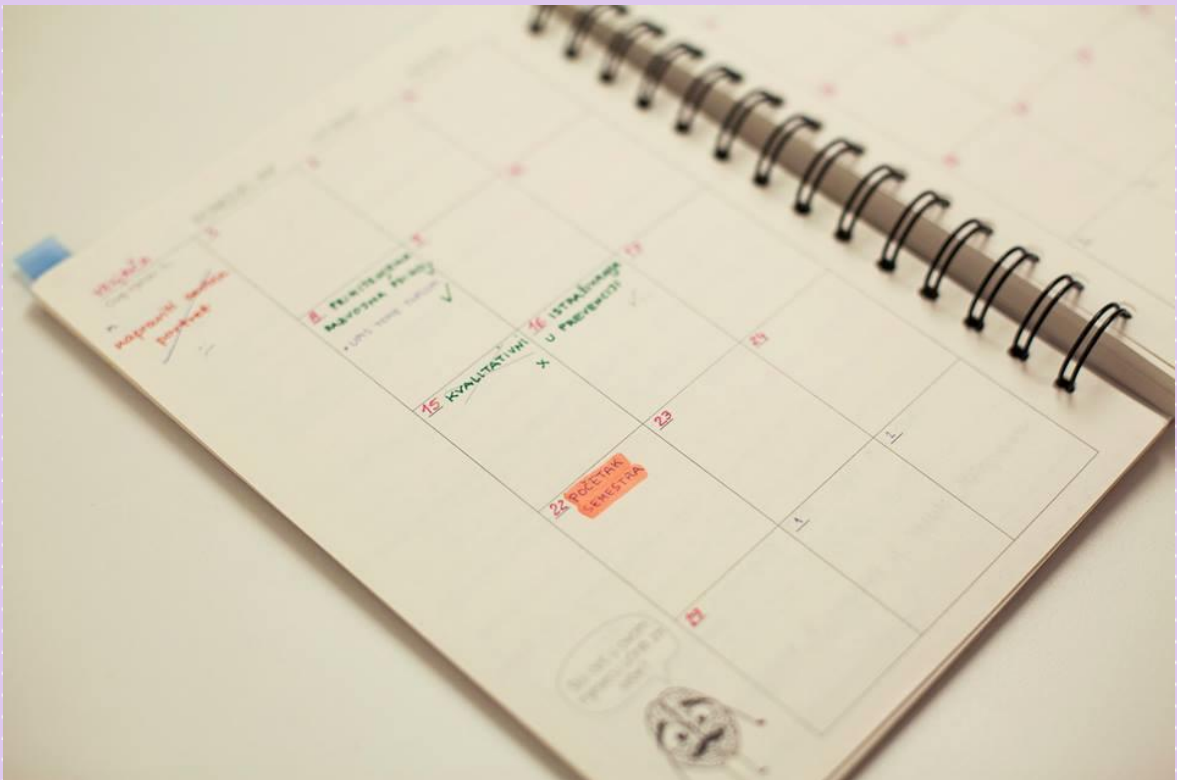


informacija i informacijama o dostupnim sajetovalištim. Rokovnik sadrži i stranice za raspored predavanja, stranice za popis potencijalnih tema za znanstveni i diplomski rad, stranice za popis ispitnih rokova, stranice za zapisati sve što želimo istražiti kasnije, stranice za planiranje financija i stranice za bilješke.

Rokovnik je poslužio i za promociju mladih umjetnika, stoga naslovnu stranicu krase autorski rad, napravljen isključivo za ovaj rokovnik, od strane Vedrana Poljaka, samoukog crtača ilustracija.

Pupovci su rokovnik distribuirali na ERF-u te je razgrabljen u rekordnom roku. S obzirom na pozitivnu povratnu informaciju, Pupovci planiraju rokovnik pretvoriti u tradiciju te svake godine izdati kreativni i originalni rokovnik usmjeren na dobrobit studenata i šire zajednice.





Good Vibes

Tim za podršku i savjetovanje trudi se članovima Udruge, ali i svim ostalim studentima na Fakultetu, profesorima i osoblju uljepšati svakodnevnicu u prostorima Fakulteta raznim malim projektima i aktivnostima. Good Vibes je projekt koji je nastao kao inačica prethodno provedenih projekata „Jak OžuJak“ (Renata Tišler, Katarina Kavić) i „MayBe Great“. Evaluacija je pokazala zadovoljstvo studenata navedenim projektima i studenti su iskazali potrebu za sličnim aktivnostima. Realizacija ovog projekta uključuje obilježavanje različitih dana od prvog do šestog mjeseca 2016. godine. Do sada su obilježeni drugi i treći mjesec, a do šestog nas čekaju još neke aktivnosti. Ciljevi ovog projekta su doprinosi mentalnom zdravlju i doprinosi većoj povezanosti između studenata i djelatnika Fakulteta.



Na Međunarodni dan zagrljaja na ERF-u se našao ERF medo uz slogan „Ako si u bedu, zagri medu!“.



Pred kraj ispitnih rokova na hodniku je dežurala naša maskota Pero, koji je tražio od studenata i djelatnika da izdvoje neku svoju osobinu kojom se ponose. U kutiji ispod Pere nalazilo se nešto što je utjecalo na pozitivnu sliku o sebi svih koji su pogledali u nju - ogledalo.

Također za vrijeme ispitnih rokova, na hodniku se našla i kutija s pucketavom folijom s ciljem uveseljavanja studenata i omogućavanja da se trenutačno oslobode stresa.



Sudjelovanje u manifestaciji „Zlatni indeks“

Zlatni indeks je projekt u organizaciji eStudent-a u kojem poduzeća koja su pridonijela kvalitetnijem studentskom životu, obrazovanju i stručnom usavršavanju studenata, bivaju nagrađena jedinstvenom nagradom na području Republike Hrvatske, ali i šire.

Ocjenjivanje poduzeća vrši se od strane samih studenata, a glavni cilj ovog projekta je poticanje veće prisutnosti poduzeća i institucija u studentskom životu, kako bi se u budućnosti podigla razina standarda studiranja. Nagradu dobivaju poduzeća koja aktivno sudjeluju u životu studenata te su svojim sredstvima omogućila kvalitetnije obrazovanje i povezivanje studenata sa stvarnom praksom i poslovnim svijetom.

U petak, 4. ožujka 2016., članovi studentskih udruga (odabranih na natječaju za Povjerenstvo Zlatnog indeksa) nakon višesatnog vijećanja donijeli su odluke o dobitnicima Zlatnih indeksa. U ovogodišnjem povjerenstvu sudjelovala je i predstavnica naše udruge Petra Katalinić. Odluku Povjerenstva Zlatnog indeksa poduzeća će saznati na svečanoj ceremoniji, gdje će im biti dodijeljena i nagrada. Projekt potiče razna poduzeća da podržavaju studente u različitim aspektima te na taj način ovaj projekt izravno



utječe na stvaranje novih prilika za uključivanje studenata. Sudjelovanjem u projektu, Udruga je dobila jedno novo iskustvo i povezala se sa studentima iz drugih udruga s različitih područja djelovanja i iz različitih dijelova Hrvatske.



Petra Katalinić u Povjerenstvu



Zagrlj za Guinness, zagrlj za rijetke

Povodom međunarodnog Dana rijetkih bolesti, Hrvatski Savez za rijetke bolesti pokrenuo je kampanju "Zagrlj za rijetke bolesti", sa svrhom podizanja svijesti o potrebama ljudi koji boluju od rijetkih bolesti, a s ciljem obaranja Guinnessovog rekorda u broju prikupljenih fotografija zagrljaja. Ova kampanja zapravo je dio jedne veće međunarodne kampanje pod nazivom „Hug For Rare“, a Pupovci su ove godine bili dio te priče te svojim fotografijama pridonijeli ostvarenju cilja.





Pupovci knjižnica

S obzirom na mnoge skripte i prezentacije koje mlađe generacije mogu posuditi od starijih i iskoristiti ih za učenje, Pupovci su odlučili napraviti malu bazu tih materijala i organizirati ih u prostoriji Udruge. Osim toga, tu se nalaze i knjige koje su Pupovci dobili kao donaciju od Udruge Labirint, koje se mogu iskoristiti za pisanje semianara ili za drugo istraživanje i učenje. Cilj knjižnice je olakšati studentima prikupljanje ispitne literature, poticanje prosocijalnog ponašanja te međusobno povezivanje i upoznavanje studenata.

Knjižnicu vode Kristina Šubić i Jozo-Luka Fistić iz Tima za podršku i savjetovanje.



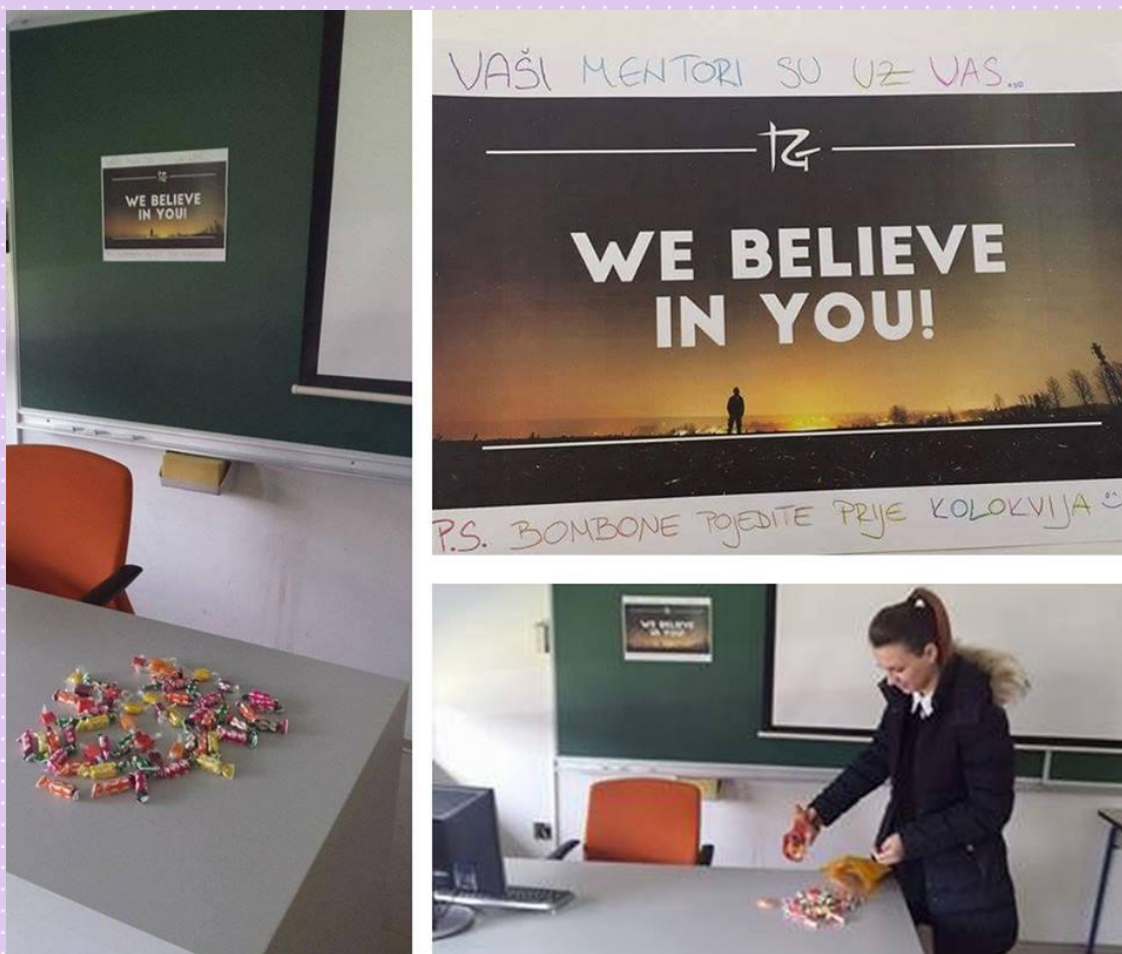
Kako funkcionira naša mala knjižnica?

- **Želiš donirati?**
 - Donesi materijale u prostor Udruge ili pošalji na e – mail: lukafistic1994@gmail.com (Luka Fistić) ili subickr@erf.hr (Kristina Šubić)
- **Želiš posuditi?**
 - Dođi u prostor Udruge u prvotnom dogovoru s Kristinom ili Lukom.
 - E – mail materijal ćemo ti poslati, a papirnati možeš posuditi.
 - Odjednom možeš posuditi papirnati materijal iz najviše 2 kolegija te isti zadržati u roku tjedan dana tj. do 7 dana, ukoliko nije dogovoreno drugačije.
 - Molimo da paziš na posuđeni materijal kako bi mogao koristiti i drugim studentima (bez šaranja, podcrtavanja i slično).
 - Urednim vraćanjem posuđenog materijala, možeš regularno nastaviti posuđivati nove materijale.

Nastavak projekta „Bok, bruco!“ i regrutacija brucoša

Sredinom veljače 2016. provedena je regrutacija studenata prve godine preddiplomskog studija socijalne pedagogije. Udruga je tako bogatija za 13 novih motiviranih, aktivnih i kreativnih članova.

Također, Udruga je i ove godine nastavila provoditi program pružanja podrške brucošima. Većina brucoša koji su se uključili u Udrugu sudjelovali su i u programu mentoriranja „Bok, bruco!“ koji ima za cilj pomoći pri integraciji brucoša i stvoriti pozitivne odnose. Ove godine u programu mentoriranja sudjelovalo je 34 brucoša te 22 mentora. Svi mentori bili su s druge godine preddiplomskog studija socijalne pedagogije.



Ohrabljenje brucošima prije ispita koje su im pripremili mentori



Pupovci Instagram

29.2.2016. zvučao je kao dobar dan za stvaranje nečeg novog, stoga su upravo tada Pupovci pokrenuli svoj Instagram profil pod imenom **ussp_pupovci**. Ideja da se pokrene Instagram nastala je u okviru rada medijskog tima te je za sada za njega zadužena članica tog tima - Karla Glažar.

Zašto Instagram? On predstavlja još jedan i malo drugačiji način kako Udruga može komunicirati sa svojim članovima, ali i širom skupinom ljudi i organizacija. Vizualna komunikacija putem fotografija i video zapisa jednostavnija je i brža - upravo to pridonosi popularnosti Instagrama, a time on postaje izvrstan način za povećanje popularnosti Pupovaca i identiteta Udruge. Kako napreduje naš profil **ussp_pupovci**, provjerite na https://www.instagram.com/ussp_pupovci/.

 **ussp_pupovci**

USSP - Pupovci Udruga studenata socijalne pedagogije - Pupovci osnovana je 2014. godine. Misija nam je promicanje pozitivnih promjena te pružanje podrške studentima. www.facebook.com/USSP-Pupovci-1520185611532334/timeline

5 posts 42 followers 34 following





People Of Pupovci

Udruga ove godine broji 72 člana, a kako bi se članovi što više međusobno upoznali, medijski tim odlučio je napraviti rubriku „People of Pupovci“. Cilj rubrike nije samo međusobno upoznavanje članova, već i predstavljanje članova svim drugima koji prate i podržavaju rad naše Udruge. Stoga se rubrika objavljuje svake nedjelje na Facebook stranici Udruge i predstavlja po jedno „lice“ iz Udruge. Voditeljica ove rubrike, Ana Veble, uz fotografiranje članova provodi i kratki intervju od nekoliko pitanja. Odgovori na ta pitanja sadržani su u opisu fotografije. Tako svi članovi, ali i ostali zainteresirani koji prate rad Udruge, mogu vidjeti tko sve čini Udrugu i koje kvalitete ih krasi.



Prva osoba koje je predstavljena u rubrici bila je predsjednica Udruge, Martina Marić.

Martina Marić:

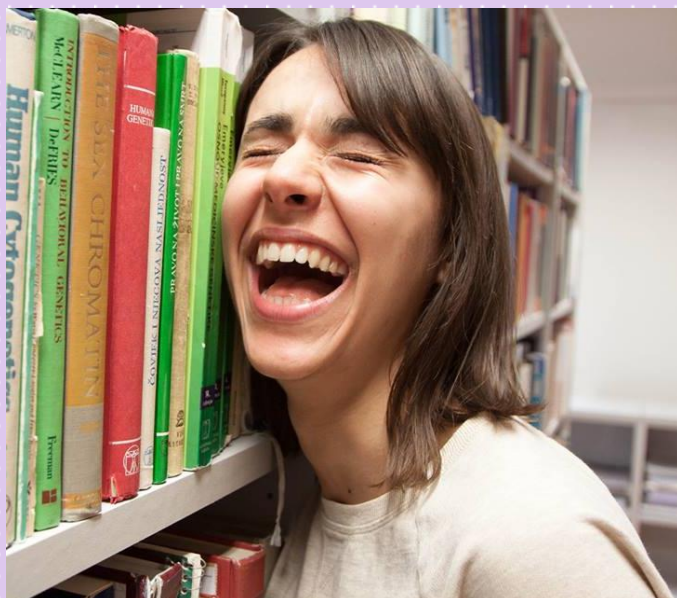
"Hrabrost, marljivost i etičnost su ono što me može posebno inspirirati. Uz to, zabavlja me i zanima me kreativnost u svim svojim pojavnim oblicima - razmišljanje, rasprave, pristup problemskim situacijama, inovacije i umjetnost. Mislim da su u našoj Udruzi prisutne ove vrijednosti koje cijenim i zbog toga mi je jako drago. Nadam se da će Udruga samo rasti i da će nastaviti biti pozitivan primjer promjene. Pored Udruge, bavim se i fotografijom. S mlađom sestrom vodim Marić Sisters Photography."

Već idući vikend predstavili smo Petru Katalinić, voditeljicu Medijskog tima pa Ivonu Dundović, voditeljicu Tima društvenjaka. Nastavite nas pratiti na Facebook stranici i Instagramu kako biste upoznali Udrugu kroz njene članove.

„Veseli me rad u dobrom timu, razmjena ideja, inovacije i stvaranje. Rad s kreativnim i vrijednim ljudima, s kojima surađujem, kod mene stvara ogromnu energiju koja me motivira i inspirira. U projektima vidim veliki potencijal kojim možemo pozitivno utjecati na mnoge i učiniti onu malu razliku u životu pojedinca koja će ga potaknuti na malu pozitivnu promjenu u svakodnevnom funkcioniranju, a dugoročno može utjecati na zadovoljstvo životom i samim sobom. Osim toga veseli me bavljenje sportom i sudjelovanje u različitim edukacijama koje mi omogućavaju osobni i profesionalni rast, trenutno me posebno inspirira edukacija u HURT - Udruga za realitetnu terapiju Republike Hrvatske, čiju stranicu vodim (pa ju moram reklamirati haha).“



Petra Katalinić, voditeljica medijskog tima



Ivona Dundović, voditeljica tima društvenjaka

„Inspiriraju me ljudi koji su strastveni, hrabri, drugačiji i SVOJI. Njihove priče me svakodnevno potiču da i sama pogledam dublje u sebe i shvatim što je to što mene pokreće.“

Sudjelovanje na natječaju DM-a „Jer sve smo to mi“

DM drogerija obilježava svoj 20. rođendan i tim povodom organizira natječaj za društveno-odgovorne projekte. Pomoć pri realizaciji projekata DM će osigurati u vidu:

- financijske podrške ili donacije robe,
- opremanja i uređenja prostora
- volonterskog angažmana djelatnika, partnera ili kupaca DM-a.

Pupovci su sa svojim projektom, kojeg je prijavila Petra Katalinić, zadovoljili uvjete natječaja i trenutno čekaju odluku Povjerenstva.

Budućnost našeg projekta možete pratiti na stranicama jersvesmotomi.hr



Carpe diem - antistres rokovnik

Zagreb

Uspjeh svakog učenika, studenta ili zaposlene osobe i stres s kojim se suočava uvelike je povezan s organizacijom vremena i obaveza. Projekt Antistres rokovnik „Carpe diem“ bavi se upravo time. Naime, rokovnik je usmjeren na podizanje kvalitete života svakog učenika, studenata ili zaposlene osobe kroz olakšavanje organiziranja obaveza i vremena. Rokovnik uz organizacijsku funkciju, ima i funkciju promocije mentalnog zdravlja te utjecaja na smanjivanje stresa. Ovo se nastoji postići integracijom različitih informacija i poruka u rokovnik, temeljenih na Realitetnoj psihoterapiji, „Mindfulness“ tehnikama te uključivanje konkretnih testova za samoprocjenu, antistres bojanke i sličnih inovativnih dijelova rokovnika. Osim toga na smanjenje stresa i podizanje kvalitete života utjecali bi tako da bi dio novca ostvaren od strane prodaje rokovnika (u DM poslovnica) išao u fond za besplatno savjetovanje i psihoterapiju osobama s problemima mentalnog zdravlja. Na taj način, ne samo da bi svaki korisnik rokovnika bio potaknut da više brine o vlastitom zdravlju i tako ne dođe u rizik od nastanka psihičkih bolesti i smetnja mentalnog zdravlja, već se brine i o populaciji koja je već u riziku, nudeći im besplatnu psihoterapiju i savjetovanje priznatih stručnjaka Udruge za Realitetnu terapiju Republike Hrvatske.



Ostalo

- U tekućoj akademskoj godini došlo je do promjene u ustroju Udruge. Došlo je do reorganizacije timova pa tako trenutno postoje Medijski tim, Tim za međunarodnu suradnju, Tim za podršku i savjetovanje studenata, Tim društvenjaka i Tim brucoša, dok je Projektni tim sveden na projekt koordinatora koji surađuje sa studentima na projektima izvan pojedinog tima, odnosno na razini cijele Udruge.
- Pupovci su se okušali u kreiranju akcijskog plana djelovanja za akademsku godinu 2015./2016. i odlučili prakticirati takav način planiranja i djelovanja i narednih godina. Svaki tim napravio je svoj akcijski plan, s popisom aktivnosti, vremenskim okvirom te potrebnim resursima, što se sve spojilo u jedan zajednički akcijski plan Udruge.
- U travnju se otvara prostor „Oaza mira“ na travnatom prostoru između zgrade fakulteta ERF-a i Centra za rehabilitaciju, koje će biti poprište mnogih događanja na otvorenom, što u organizaciji Udruge, što u slobodnoj organizaciji ostalih studenata.
- Uprava Udruge ima redovni termin sastanaka svaka dva tjedna. Na sastancima Uprave može sudjelovati bilo koji zainteresirani član Udruge, na što ih se redovito poziva. O zaključcima sastanaka svi članovi dobivaju obavijest putem e-maila kojeg šalje predsjednica.
- Održano je predavanje za članove medijskog tima. Gost Bojan Gazibara (voditelj na Antena Zagreb, vlasnik firme Tvornica klikova) i predsjednica Udruge Martina Marić predavali su na temu upravljanja društvenim mrežama i osnovama grafičkog dizajna.



- Udruga je dobila donaciju rabljenog računala od firme Fenix Informatika iz Đakova.
- Članica Karla Glažar donirala je Udruzi električno kuhalo i kavu.